



*SavSan*  
Neurokulinarik

*Saveur Santé*

DIE SYMBIOSE VON MEDIZIN

**& GASTFREUNDSCHAFT AUF HÖCHSTEM NIVEAU**



## ENTDECKEN SIE DIE KRAFT DER NEUROKULINARIK

Eine ausgewogene und gesunde Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für ein gesundes Altern und bei der Vorbeugung von Krankheiten wie einem Schlaganfall oder einem Herzinfarkt. Häufig jedoch hat gesunde Ernährung den Ruf, wenig schmackhaft zu sein.

Während genetische Faktoren zum Schlaganfallrisiko beitragen, wird das Risiko massgeblich durch das eigene Verhalten beeinflusst. Ernährung und Bewegung spielen dabei eine entscheidende Rolle. Gewohnheiten zu ändern ist jedoch schwierig und erfordert einen starken Willen und viel Disziplin.

Mit dem SavSan-Programm, einem innovativen und einzigartigen Lifestyle-Konzept, erleichtern wir Ihnen die Umstellung Ihrer Essgewohnheiten. Erleben Sie, wie Ernährung, die Ihren kulinarischen Vorlieben entspricht, gesund und schmackhaft sein kann. Dies erreichen wir durch eine Evaluation unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Geschmacks- und Geruchsneurophysiologie - das ist "neurokulinarische Ernährung".

*SavSan*  
Neurokulinarik



## DIE KOMBINATION AUS EXKLUSIVER GASTFREUNDSCHAFT & NEUROKULINARIK

Während Ihres Aufenthaltes können Sie den gesamten Komfort exklusiver Luxushotellerie im Park Hotel Vitznau in Kombination mit der medizinischen Expertise von cereneo, dem Zentrum für Neurologie & Rehabilitation, geniessen. Erfahren Sie, wie köstlich und kulinarisch überraschend gesundes Essen sein kann und welche positiven Auswirkungen es auf Ihre langfristige Gesundheit und Ihr Wohlbefinden hat.



## ENTDECKEN SIE DAS KONZEPT HINTER DEM SavSan PROGRAMM

Zu Beginn Ihres Aufenthaltes im Park Hotel Vitznau am Vierwaldstättersee lernen Sie Ihre Geschmacksvorlieben kennen und legen gemeinsam mit unseren Ernährungswissenschaftlerinnen und Neurologen Ihre Ziele für Ihre persönliche Ernährung und Gesundheit fest.

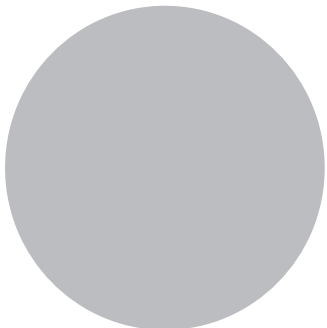
Zur Erreichung Ihrer Ziele und einer langfristigen Ernährungsumstellung, stehen Sie in ständigem Austausch mit unseren Ernährungsexperten, Ärzten, Psychologen und Köchen. Wir alle arbeiten eng zusammen, um Sie auf Ihrer Reise zu begleiten.

Wir beginnen mit der Identifizierung Ihres sensorischen Profils, der Analyse Ihrer Lieblings Speisen und Vorlieben von Aromen. Nach und nach werden einzelne Zutaten ausgetauscht, reduziert oder anders zubereitet, damit Ihnen das Essen weiterhin gut schmeckt, aber gesünder wird. Durch langsames Anpassen der Nahrungsmittel werden Sie an eine gesunde Ernährung herangeführt. So erleben Sie, dass gesundes Essen sehr geschmackvoll sein kann.

Ein personalisierter, mit Ihrem Physiotherapeuten ausgearbeiteter Bewegungsplan unterstützt Sie während Ihres Aufenthalts dabei, Ihre Ziele zu erreichen.

Sie haben die Möglichkeit, individualisierte Kochkurse zu besuchen, um aus erster Hand von einem unserer Köche die Kunst zu erlernen, gesundes und schmackhaftes Essen zuzubereiten.

Um einen langanhaltenden Erfolg und Einfluss auf Ihr Wohlbefinden zu gewährleisten, können Sie sich regelmässig in Online-Beratungen mit Ihren Ärzten, Ernährungsexperten und Köchen austauschen, damit Sie auch später zu Hause Ihre individuelle Ernährung umsetzen und weiter optimieren können.





## UNSERE PARTNER DES SavSan PROGRAMMS



### **Prof. Dr. Paolo Gasparini**

Professor für medizinische Genetik Universität Triest  
Leiter der Abteilung für fortgeschrittene Diagnostik am  
IRCCS Mutter-Kind-Krankenhaus Burlo Garofalo Triest



### **Klinisches Ernährungsteam cereneo**

Henriette Saevil, Leiterin Klinische Ernährung  
Katia Tassiou, Ernährungsexpertin  
Dr. Cat Maher, Ernährungsexpertin



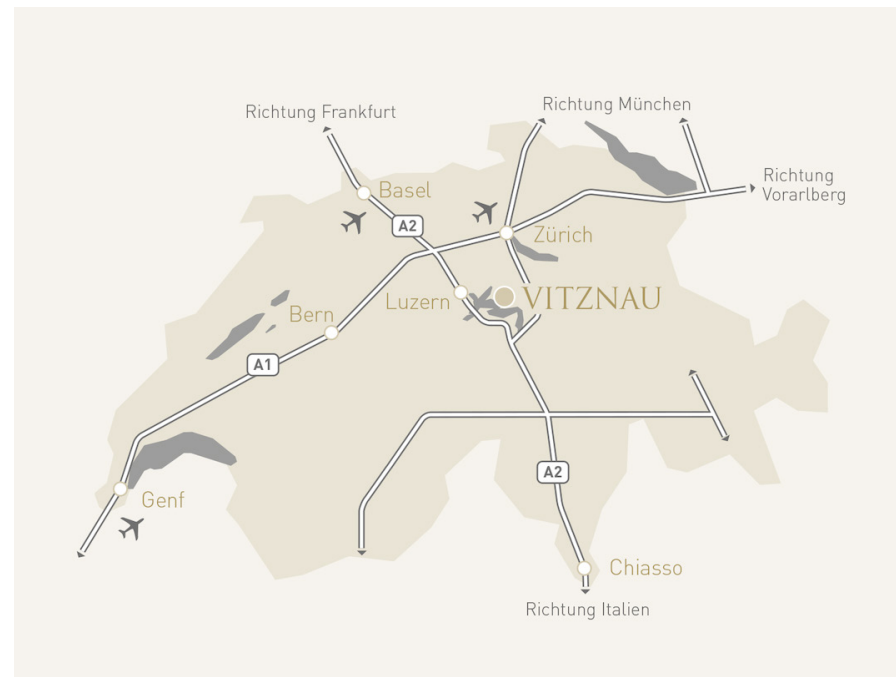
### **Christian Nickel**

Chefkoch  
Park Hotel Vitznau



### **Prof. Dr. Andreas Luft**

Professor für Vaskuläre Neurologie & Rehabilitation  
Universität Zürich  
Medizinischer Leiter cereneo  
Ärztlicher Leiter Stroke Unit Universitätsspital Zürich



## SIND SIE INTERESSIERT?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf,  
wir erzählen Ihnen gerne mehr über  
das SavSan Programm:



Park Hotel Vitznau & cereneo  
Seestrasse 18  
CH-6354 Vitznau  
Schweiz  
Telefon +41 41 399 60 60  
u.langenegger@phv.ch

**cereneo**  
CENTER FOR NEUROLOGY  
& REHABILITATION



**PARK HOTEL**  
VITZNAU