Spa & Wellness

ENTSPANNUNG FINDEN UND KRAFT SCHÖPFEN

Eine Oase der Ruhe

Herzlich willkommen im Spa des Park Hotel Vitznau.

Eingebettet in die atemberaubende Kulisse des Vierwaldstättersees und mit unvergleichlichem Blick auf die majestätischen Alpen bietet das Spa des Park Hotel Vitznau einen Rückzugsort der Extraklasse. Hier verschmelzen zeitlose Eleganz und tiefgehende Entspannung zu einem harmonischen Erlebnis – fernab vom Trubel des Alltags.

Unser exklusiver Spa-Bereich, ausschliesslich unseren Hotelgästen vorbehalten, verwöhnt mit einem beheizten Infinity-Aussenpool, einem luxuriösen Indoor-Whirlpool sowie einem grosszügigen Saunabereich. Erleben Sie wohltuende Behandlungen, abgestimmt auf Ihre individuellen Bedürfnisse, ausgeführt von erfahrenen Spa-Therapeuten, die höchste Kunst der Entspannung beherrschen – für vollkommene Regeneration und Wohlbefinden.

Lassen Sie sich in dieser einzigartigen Atmosphäre verwöhnen, während unser engagiertes Team Ihnen unvergessliche Momente der Erholung schenkt.

Spa Ausstattung

Fitness
Mit fünf Ausdauergeräten, einer Kraftstation und Hanteln stärken Sie Ihre Fitness.

Infinity Pool
Grosszügiger Aussenpool, 21.7m x 9.6m, mit Gegenstromanlage.

Sprudelbad
Outdoor Whirlpool mit Sprudelliegen und Wasserfall.

Indoor Whirpool
Entspannen und relaxen Sie im warmen Wasser.

Finnische Sauna 85°C
Kräftiges Schwitzen reinigt den Körper.

Sanarium 60°C
Angenehme Wärme mit tiefer Luftfeuchtigkeit. Schonende Pflege des Körpers und der Haut.

Dampfbad 45°C
Durch die hohe Luftfeuchtigkeit wird die Haut gereinigt und der Körper entschlackt.

Tauchbecken 14°C
Schrecken Sie nach dem Saunagang Ihren Körper mit einem Tauchgang in eiskaltem Wasser ab.

Kneipp Fussbad
Müde und schwere Füsse und Beine werden wieder aktiviert.

SONNENWIESE®
Indoor Besonnungseinrichtung: durch UV-Strahlen zu einer natürlichen und langanhaltenden Bräune.

Tepidarium 37°C
Ein Wärmeraum mit beheizten Liegen zum Ausruhen.

Eisgrotte –10°C

Ruheraum
Zwei Ruheräume laden zum Entspannen und Träumen ein.

ENTSPANNUNG PUR

Ihre Auszeit für Körper & Geist

Gönnen Sie sich eine wohltuende Pause und lassen Sie sich von unseren professionellen Massagen in eine Welt der tiefen Entspannung entführen. Ob sanfte Berührungen, gezielte Lockerung verspannter Muskeln oder wärmende Anwendungen – unser vielfältiges Massageangebot ist darauf ausgelegt, Ihnen ein Höchstmass an Wohlbefinden zu schenken.

Unsere individuell abgestimmten Massagen lösen Verspannungen, fördern die Durchblutung und helfen, Stress abzubauen. Durch harmonische Massagetechniken, sanfte Druckpunkte und den Einsatz hochwertiger Öle wird ein ganzheitliches Wohlgefühl geschaffen, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt.

Körperbehandlungen

Individuelle Wohlfühlmassage*

Gezielt wird auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche des Gastes eingegangen. Verspannungen in bestimmten Körperbereichen, wie Rücken und Nacken, Kopf und Schultern, sowie Beinen und Füssen werden durch gezielte Massagetechniken gelöst und gelockert. Dies wirkt befreiend, entspannt und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

30 Min. CHF 130 | 50 Min. CHF 210 | 80 Min. CHF 290

Entspannungsmassage*

Durch sanfte und beruhigende Massagetechniken wird Stress abgebaut und das allgemeine Wohlbefinden gefördert. Warme wohltuende Öle sorgen zusätzlich für ein ganzheitlich, harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Psyche.

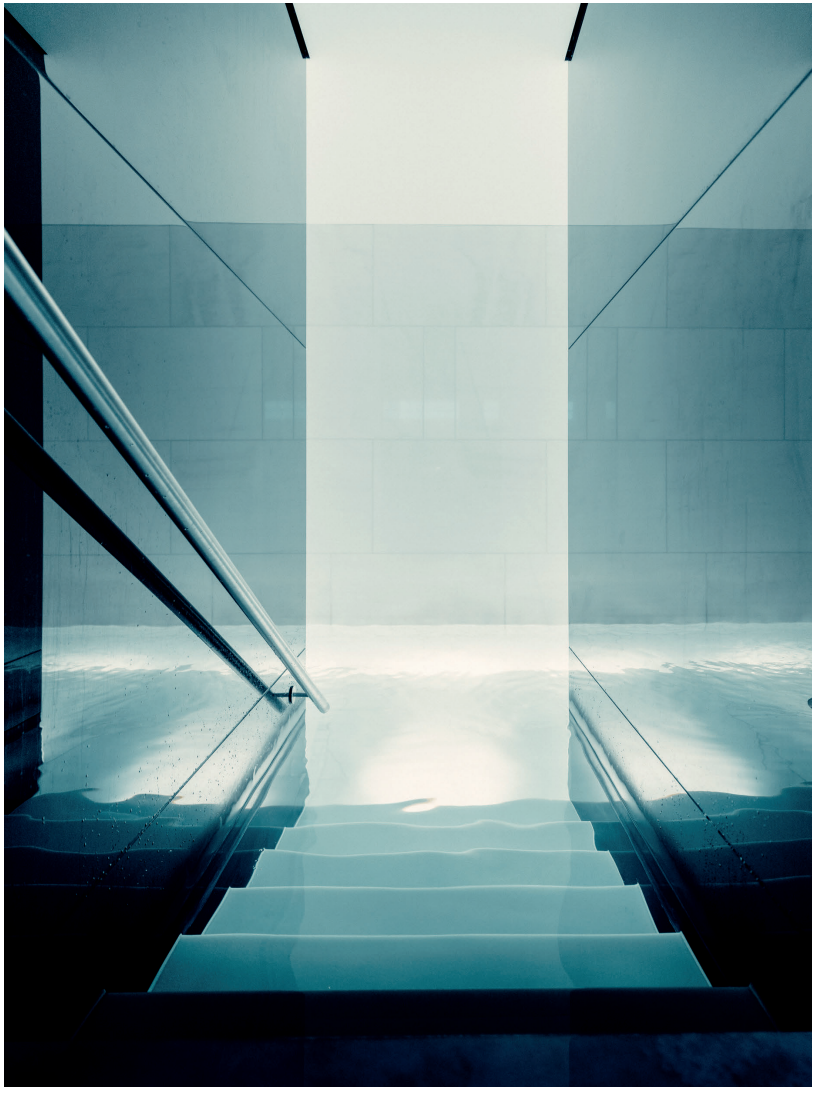
50 Min. CHF 220 | 80 Min. CHF 300

Rigi-Massage **

Warme Steine und heilsame Öle schaffen durch gekonnte Handgriffe ein ganz neues Erholungsniveau. Ein Ausflug zur inneren Ruhe und Entspannung.

80 Min. CHF 310

*Auch als Couple Massage verfügbar | Aufpreis: CHF 10 pro Person
**Besonders an verspannten Stellen nimmt man die Wärme als Wohltat wahr.

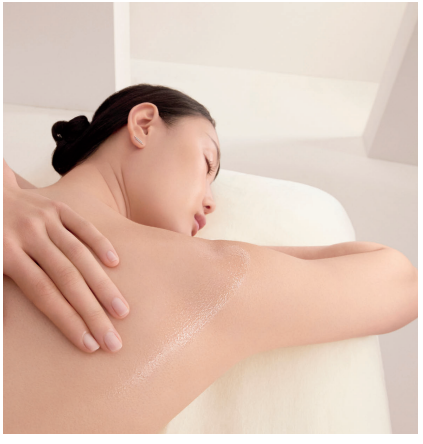


LA PRAIRIE
SWITZERLAND

La Prairie ist ein führendes Unternehmen in der Welt der Premium-Hautpflege und ein Pionier in der Longevity Forschung. Das Luxusunternehmen erhebt die Wissenschaft zur Kunst und erweitert die Grenzen der Innovation mit seltenen, kostbaren und wirksamen Inhaltsstoffen. Die Schweizer Marke La Prairie ist in über 70 Ländern weltweit präsent und führend im Markt für exklusive kosmetische Pflegeprodukte. Synonym für Luxus, steht der Name La Prairie auch für Innovation, Leistung, erstklassigen Service und Schweizer Perfektion - die Reinheit, Präzision und Exzellenz, die diesem aussergewöhnlichen Land innewohnen, in dem die Marke 1978 gegründet wurde. La Prairie hat sich zum Ziel gesetzt, durch die Kombination technologischer Fortschritte mit höchsten Standards, exquisiten Formeln und eleganter Verpackung, den Wunsch nach zeitloser Schönheit zu erfüllen und somit die Kosmetik zur Kunst zu erheben. La Prairie arbeitet aktiv mit Umweltinitiativen zusammen, um die Bemühungen um Biodiversität und Naturschutz zu unterstützen. Begeben Sie sich auf eine zeitlose Reise auf laprairie.com.

Körperbehandlungen

LA PRAIRIE
SWITZERLAND



Körperpeeling

Das verfeinernde Körperpeeling (45 Min.) beinhaltet das La Prairie Meersalzpeeling und Körper-Massageöl, die ausschliesslich in unseren Behandlungsräumen angeboten werden. Die Haut an Beinen, Rücken, Armen, Bauch und Dekolleté wird verfeinert und ihre Textur verjüngt. Diese Behandlung ist die ideale Ergänzung zu einer Ganzkörpermassage und sorgt so für das ultimative verjüngende Erlebnis.

45 Min. CHF 175

Festigender und straffender Body Wrap

Diese luxuriöse Behandlung beginnt mit einer Schweizer Atemübung, um den Geist zu beruhigen und den Körper vorzubereiten. Während die Hydra Lifting Firming Mask auf den gesamten Körper aufgetragen wird und die Haut tief nährt und strafft, geniessen Sie eine wohltuende Kopfmassage, die ein umfassendes Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens erzeugt. Das Ergebnis: wunderbar strahlende und verjüngte Haut, die sich gefestigt anfühlt.

50 Min. CHF 275

Detox-Körperbehandlung

Der Entgiftungsprozess beginnt mit der Anwendung eines ayurvedischen Kansa-Stabes auf den gesamten Körper, in Verbindung mit sorgfältig ausgewählten ätherischen Ölen. Diese Kombination stimuliert die Durchblutung, löst Giftstoffe und harmonisiert die Energien. Es folgt eine massgeschneiderte Ganzkörpermassage, die Ansätze regenerierender Esalen-Techniken, einer entgiftenden Lymphdrainage und der Tiefengewebe-Therapie vereint. Die Behandlung wird mit dem Auftragen einer pflegenden Körperlotion abgeschlossen – für einen gereinigten, revitalisierten Körper und entspannte Muskeln.

50 Min. CHF 330 | 80 Min. CHF 380

Signature Körperbehandlung

Exklusiv kreiert für das Park Hotel Vitznau

Die Behandlung beginnt mit einem personalisierten Aromatherapie-Atemritual, das auf Ihre individuellen Vorlieben abgestimmt ist. Die Haut wird anschliessend durch ein tiefenwirksames La Prairie Meersalzpeeling revitalisiert, das einen glatteren, strahlenderen Teint enthüllt. Es folgt eine massgeschneiderte Ganzkörpermassage, die Ansätze regenerierender Esalen-Techniken, einer entgiftenden Lymphdrainage und der Tiefengewebe-Therapie vereint. Ihre Behandlung wird mit einer pflegenden La Prairie Körperlotion abgeschlossen, die Ihre Haut zum Strahlen bringt und Ihren Geist erfrischt.

90 Min. CHF 350
(40 Minuten Körperpeeling & 50 Minuten Körpermassage)

Gesichtsbehandlungen

LA PRAIRIE
SWITZERLAND

Signature Behandlungen by La Prairie

Exklusiv kreiert für das Park Hotel Vitznau

Exklusive Park Hotel Vitznau Gesichtsbehandlung

Diese auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse zugeschnittene Behandlung vereint massgeschneiderte Massagetechniken zur Förderung der Verjüngung. Das Ergebnis: eine strahlende, gefestigte und leuchtende Haut. Inspiriert von der zeitlosen Eleganz des Park Hotel Vitznau, verkörpert diese exklusive Behandlung das ultimative Verwöhnerlebnis – veredelt mit massgeschneiderten La Prairie Produkte und sorgfältig ausgewählte Massage-Tools für Ihr Gesicht.

60 Min. CHF 330 | 90 Min. CHF 380

Exklusive Herren-Gesichtsbehandlung

Diese speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut zugeschnittene Behandlung reinigt, revitalisiert und spendet Feuchtigkeit. Exklusive Massagetechniken und massgeschneiderte La Prairie Produkte erfrischen und verjüngen die Augenpartie. Sorgfältig ausgewählte Tools intensivieren die Wirkung und verleihen Ihnen ein sichtbar erholtes Aussehen. Erleben Sie die perfekte Balance zwischen Entspannung und Präzision.

60 Min. CHF 300 | 90 Min. CHF 350

Phänomenale Glass Skin Gesichtsbehandlung

Erhalten Sie einen wunderschönen Teint wie aus Glas. Dieses 60- oder 90-minütige Glass-Skin-Ritual ist angereichert mit kraftvollen Anti-Aging-Molekülen, die fahler Haut neues Leben einhauchen, den Hautton ausgleichen und für ein gesundes Strahlen sorgen. Die Behandlung nutzt die Vorteile der Kryotherapie und Lymphdrainage, um die körpereigene Kollagen- und Elastinproduktion anzuregen sowie die Hauterneuerung und -reparatur zu fördern. Das Ergebnis ist glattere, straffere Haut mit einer festeren Textur, die das Licht besser reflektiert und so für einen frischen, strahlenden Teint sorgt

60 Min. CHF 350 | 90 Min. CHF 400

Gesichtsbehandlungen

LA PRAIRIE
SWITZERLAND

Festigende und straffende Konturen-Gesichtsbehandlung

Die Skin Caviar Hautpflegekreationen enthalten einzigartige straffende und festigende Wirkstoffe, die mit einer speziellen Fingerspitzenmassage, charakteristischen La Prairie Gesten und Massagesteinen in die Haut einmassiert werden. Nach 60 bzw. 90 Minuten sind Hautton und Elastizität sichtbar verbessert. Die Haut erscheint gestrafft und gefestigt, die Gesichtskonturen sind betont.

60 Min. CHF 300 | 90 Min. CHF 350

Reine Gesichtsbehandlung für mehr Leuchtkraft

Lassen Sie sich bei diesem Pflegeritual von japanischen Kobido inspirierten Massagetechniken verwöhnen, die die Mikrozirkulation im Gesicht anregen, die Leuchtkraft verbessern und die natürliche Kollagenproduktion stimulieren. Diese Behandlung reduziert effektiv Falten und feine Linien, polstert die Haut auf und eliminiert Toxine. Die Haut wird erneuert und regeneriert, Ihr Teint ist umgehend revitalisiert.

60 Min. CHF 400 | 90 Min. CHF 450

Intensiv verjüngende Gesichtsbehandlung

Innerhalb von 90 oder 120 Minuten macht Ihre Haut bei dieser Behandlung mit Platin angereicherten Formulierungen eine bemerkenswerte Verjüngung durch. Die einzigartigen Massagetechniken von La Prairie, Kryotherapie und Massagesteine stellen die Festigkeit, die Elastizität, das Volumen und den Feuchtigkeitshaushalt der Haut wieder her. Nach Abschluss des Verwöhnrituals erstrahlt Ihre Haut in jugendlicher Frische, ihre Textur ist verfeinert und der gesamte Verjüngungsprozess wird gefördert. Alle sichtbaren Zeichen der Hautalterung sind umgekehrt.

90 Min. CHF 500 | 120 Min. CHF 550

Massgeschneiderte Cellular Reset Gesichtsbehandlung

La Prairie meistert die Kunst der Langlebigkeit. Zunächst werden in einer umfassenden Hautanalyse die Bedürfnisse Ihrer Haut erfasst und eine massgeschneiderte Produktpalette zusammengestellt. Personalisierte Massagegesten für die einzelnen Bereiche des Gesichts verstärken die hautverwandelnden Vorteile der Produkte und bieten ein einzigartiges Verwöhnerlebnis. Die Formulierungen kräftigen die Haut, regen die Kollagenproduktion an und verdichten das Gewebe. Die Haut wird fester und elastischer, ihr Volumen nimmt zu. Das Ergebnis ist ein sichtbarer und messbarer aufpolsternder Effekt. Die Zellvitalität wird verbessert, damit Ihre Haut länger jugendlich aussieht.

120 Min. CHF 800

ENERGIE TANKEN

Ihr Ruheort am Ufer des Vierwaldstättersee

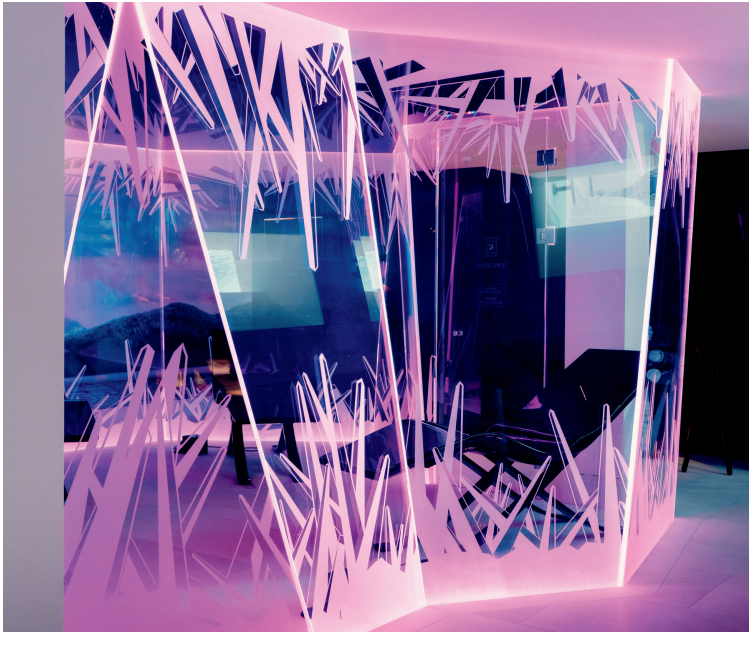
Die Liegewiese des Park Hotel Vitznau, durch einen idyllischen Bach vom restlichen Haus getrennt, bietet Ihnen einen ruhigen Rückzugsort direkt am Vierwaldstättersee. Entspannen Sie auf komfortablen Liegen, geniessen Sie die atemberaubende Aussicht auf die umliegenden Alpen und nutzen Sie den direkten Zugang zum erfrischenden, klaren See für ein belebendes Bad. Unser aufmerksames Team steht Ihnen stets zur Verfügung, um Ihren Aufenthalt noch einzigartiger zu gestalten.

Weitere Behandlungen

Prenatale Massagen

Relax für werdende Mütter*
Eine sanfte und entspannende Kombination aus Kopf-Nacken-Schulter Massage.
30 Min. CHF 135

Harmonie für werdende Mütter*
Eine wohltuende Massage von den Unterschenkel und Fusssohlen. Verschafft Erleichterung bei schweren Beinen und Wasseransammlungen, mildert Schwellungen von den Beinen.
30 Min. CHF 135



Kids Wellness

Schokoladenmassage für Kinder**
(3-11 Jahre)
Diese Massage lässt die Kinder Schokolade geniessen, ohne sie zu verzehren, trotzdem werden die Glückshormone wie beim Verzehr stimuliert. Pflegende, beruhigende und wohltuende Massage mit warmer Schokolade. Reduziert Verspannungen, aggressives Verhalten, verringert Ein- und Durchschlafstörungen.
25 Min. CHF 105

Aromamassage für Kinder**
(6-11 Jahre)
Eine behutsame Massage mit herrlich duftendem Aromaöl. Verbessert die Konzentrationsfähigkeit, unterstützt das Immunsystem und fördert einen tiefen und ruhigen Schlaf.
25 Min. CHF 105

Happy Feet & Happy Hands**
(3-11 Jahre)
Nagelpflege mit buntem Nagellack.
45 Min. CHF 110

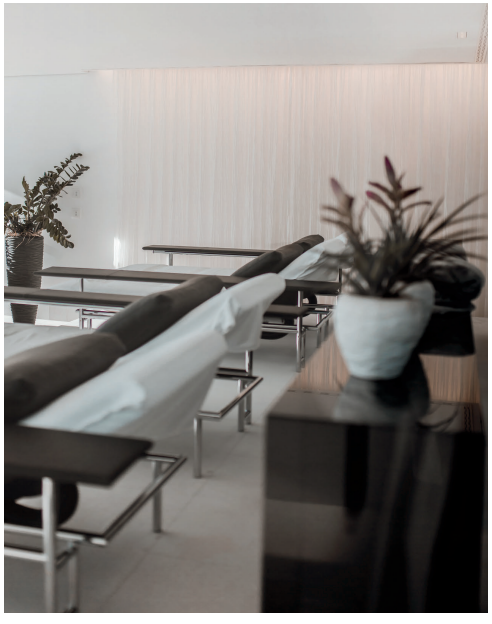
*Massagen für werdende Mütter in der Schwangerschaft ab dem vierten Monat bis zum neunten Monat.
**Kinder von 3-11 Jahre in Begleitung der Eltern. Kinder Behandlungen buchbar nur zwischen 10.00 - 15.00 Uhr.

Weitere Behandlungen

Für Hände und Füsse

Kosmetische Manicure ohne Lack *Sorgfältige Nagelpflege*	**50 Min.**	**CHF 120**
Kosmetische Manicure mit Lack *Sorgfältige Nagelpflege inklusive Standardlack*	**80 Min.**	**CHF 170**
SPA Manicure ohne Lack *Sorgfältige Nagelpflege mit Peeling, Handserum und Massage*	**60 Min.**	**CHF 160**
SPA Manicure mit Lack *Sorgfältige Nagelpflege mit Peeling, Handserum und Massage, inklusive Standardlack*	**90 Min.**	**CHF 210**
Nägel lackieren	**30 Min.**	**CHF 50**

Kosmetische Pedicure ohne Lack *Sorgfältige Fuss- & Nagelpflege*	**50 Min.**	**CHF 130**
Kosmetische Pedicure mit Lack *Sorgfältige Fuss- & Nagelpflege inklusive Standardlack*	**80 Min.**	**CHF 180**
SPA Pedicure ohne Lack *Sorgfältige Fuss- & Nagelpflege mit Peeling, Fussmaske und Massage*	**60 Min.**	**CHF 170**
SPA Pedicure mit Lack *Sorgfältige Fuss- & Nagelpflege mit Peeling, Fussmaske und Massage, inklusive Standardlack*	**90 Min.**	**CHF 220**



Für das Gesicht

Augenbrauenkorrektur	**25 Min.**	**CHF 35**
Wimpern oder Augenbrauen färben	**30 Min.**	**CHF 55**
Wimpern und Augenbrauen färben	**45 Min.**	**CHF 90**

Depilation mit Warmwachs

Achseln	**30 Min.**	**CHF 55**
Beine halb	**40 Min.**	**CHF 90**
Beine komplett	**60 Min.**	**CHF 120**
Bikini-Zone	**30 Min.**	**CHF 80**
Arme	**40 Min.**	**CHF 90**
Brust oder Rücken	**45 Min.**	**CHF 100**
Oberlippe	**20 Min.**	**CHF 40**

Coiffeur

Nur auf Anfrage und Vorreservation verfügbar

Personaltraining

Sie wünschen eine individuelle Betreuung?

Unser Personal Trainer erstellt gerne ein massgeschneidertes Programm, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse und Ziele.

Fitness & Bewegung
Ihr individuelles Training mit Weitblick

Bringen Sie Körper und Geist in Einklang und erleben Sie Fitness auf höchstem Niveau im Park Hotel Vitznau. Unser exklusiver Fitnessbereich bietet Ihnen modernste Technogymgeräte für Ihr persönliches Workout – vom Laufband über den Stepper bis hin zum Liegerad. Ergänzen Sie Ihr Training mit freien Gewichten, Medizinbällen und funktionellem Training, um Ihre Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit gezielt zu steigern.

Geniessen Sie während Ihres Workouts die inspirierende Aussicht und lassen Sie sich von unserem smarten Audio-Video-Unterhaltungssystem motivieren.

PRIVATE SPA SUITE

Exklusives Wellness-Erlebnis zu zweit

Eine Oase zum Abschalten, Erholen und Geniessen nur für Sie und Ihre Begleitung? In unserer Private Spa Suite erleben Sie ungestörte Momente zu zweit. Entfliehen Sie dem Alltag und vergessen Sie einen Augenblick die Zeit – Ihr exklusiver Privat-Spa ist mit einer Sauna, einem Dampfbad und einem Whirlpool sowie zwei Massageliegen ausgestattet. Ob mit oder ohne Massage – geniessen Sie die entspannende Atmosphäre.

Preise:

Zwei Stunden in unserer Wohlfühloase für CHF 400. Falls die Zeit zu schnell verfliegt, buchen Sie jede weitere Stunde für CHF 150.

Öffnungszeiten & Reservation

Unseren Spa können Sie gerne rund um die Uhr nutzen. Zu folgenden Zeiten steht Ihnen der Spa ohne Voranmeldung zur Verfügung:

Pool	Täglich 07.00-21.00 Uhr
Behandlungen	Täglich 10.00-19.00 Uhr
Fitnessraum	Täglich 24 Stunden
Saunen	Mo-Fr 15.00-21.00 Uhr
	Sa-So 07.00-21.00 Uhr
Coiffeur	Auf Anfrage

Gerne steht Ihnen der Spa-Bereich auf Wunsch auch ausserhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

Kontakt

Gerne steht Ihnen unser Team jederzeit zur Verfügung. Senden Sie uns eine Nachricht via E-Mail oder rufen Sie uns an. Wir freuen uns auf Sie!

E-Mail: info@parkhotel-vitznau.ch
Telefon: +41 (0)41 399 60 60

Spa Etikette

Terminvereinbarung
Wir empfehlen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können. Reservierungen vor Ort sind je nach Verfügbarkeit möglich. Alle Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um auch den nachfolgenden Gästen einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Medizinische Vorsichtsmassnahmen
Bitte informieren Sie unser Spa-Team, wenn Sie unter hohem Blutdruck, Herzerkrankungen oder anderen gesundheitlichen Beschwerden leiden. Teilen Sie uns auch mit, wenn Sie schwanger sind, damit wir Ihnen passende Behandlungen empfehlen können. In diesem Fall bitten wir Sie zudem, vor Ihrem Spa-Besuch Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten.

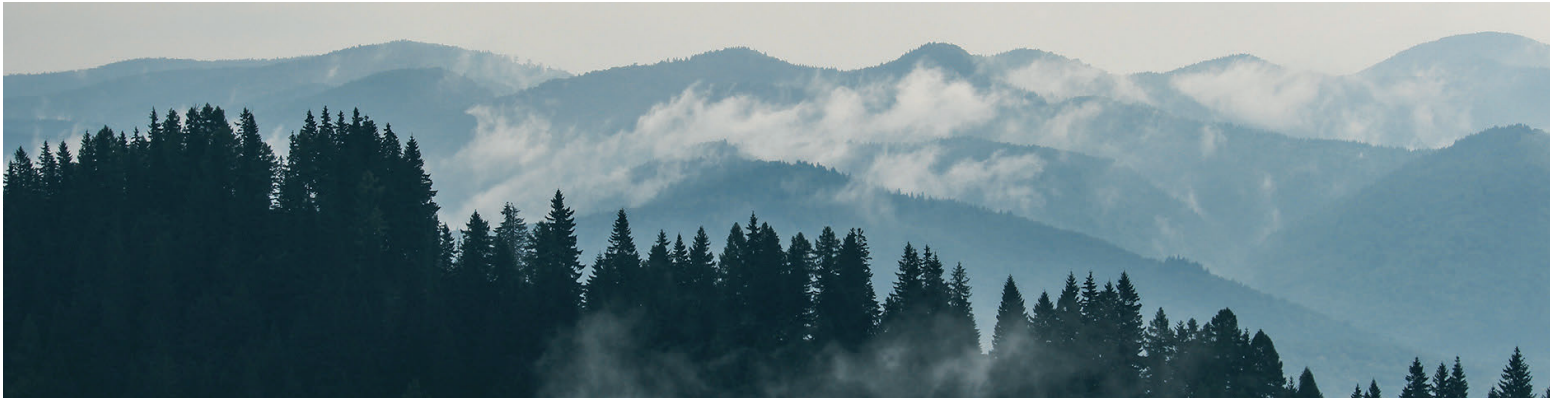
Kleidung im Spa- und Fitnessbereich
Wir empfehlen, während der Behandlungen Unterwäsche oder Schwimmkleidung unter dem Bademantel zu tragen. Auf Wunsch stellen wir Einwegunterwäsche für Frauen und Männer bereit. Unsere Mitarbeiter sorgen während der Behandlung für eine angemessene Bedeckung.
Die Benutzung des Fitnessbereichs ist nur mit Turnschuhen gestattet. Die gemischte Saunazone kann nackt betreten werden, während im Poolbereich das Tragen von Badebekleidung erforderlich ist.

Infinity Outdoor Pool
Unser Aussenpool hat eine Tiefe von 1,35 m und ist daher nicht zum Tauchen oder Springen geeignet.

Kinder
Wir bitten darum, dass Kinder jederzeit rücksichtsvoll gegenüber anderen Gästen sind. Kindern unter 14 Jahren ist die Nutzung der unteren Saunaebene sowie des Fitnessraums nicht gestattet. Eltern haften für ihre Kinder.

Stornierungsrichtlinien
Für fest vereinbarte Termine, die weniger als 24 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, berechnen wir den vollen Preis. Bei Verspätung verkürzt sich die Behandlungszeit entsprechend, während die Kosten unverändert bleiben.

Atmosphäre
Um die Ruhe im Spa zu bewahren, bitten wir darum, Mobiltelefone und andere elektronische Geräte auszuschalten. Der gesamte Spa und Wellnessbereich ist eine rauchfreie Zone.



PARK HOTEL
VITZNAU

HEALTH & WEALTH RESIDENCE

PART OF THE PUEHRINGER FOUNDATION GROUP
HOSPITALITY VISIONS LAKE LUCERNE AG | SEESTRASSE 18 | CH-6354 VITZNAU
T +41 (0)41 399 60 60 | WWW.PARKHOTEL-VITZNAU.CH | INFO@PARKHOTEL-VITZNAU.CH

THE LEADING HOTELS OF THE WORLD
SWISS DELUXE HOTELS