

PARK HOTEL  
VITZNAU

Behandlungen  
*Treatments*



# Spa Ausstattung

## Fitness

Mit fünf Ausdauergeräten, einer Kraftstation und Hanteln stärken Sie Ihre Fitness.

## Infinity Pool

Grosszügiger Aussenpool, 21.7m x 9.6m, mit Gegenstromanlage.

## Sprudelbad

Outdoor Whirlpool mit Sprudelliegen und Wasserfall.

## Indoor Whirlpool

Entspannen und relaxen Sie im warmen Wasser.

## Finnische Sauna 85°C

Kräftiges Schwitzen reinigt den Körper.

## Sanarium 60°C

Angenehme Wärme mit tiefer Luftfeuchtigkeit. Schonende Pflege des Körpers und der Haut.

## Dampfbad 45°C

Durch die hohe Luftfeuchtigkeit wird die Haut gereinigt und der Körper entschlackt.

## Tauchbecken 14°C

Schrecken Sie nach dem Saunagang Ihren Körper mit einem Tauchgang in eiskaltem Wasser ab.

## Eisgrotte -10°C

Die kalte Luft stimuliert den Kreislauf, stärkt das Immunsystem und sorgt nach dem Saunagang für einen besonderen Frischekick.

## SONNENWIESE®

Indoor Besonnungseinrichtung: durch UV-Strahlen zu einer natürlichen und langanhaltenden Bräune.

## Kneipp Fussbad

Müde und schwere Füsse und Beine werden wieder aktiviert.

## Tepidarium 37°C

Ein Wärmeraum mit beheizten Liegen zum Ausruhen.

## Ruheraum

Zwei Ruheräume laden zum Entspannen und Träumen ein.

# Spa facilities

## Gym

With five exercise machines, a weights station and dumbbells for improving strength and fitness.

## Infinity Pool

Large outdoor infinity pool: 21.7m x 9.6m, with counter current system.

## Outdoor whirlpool

Outdoor whirlpool with bubble loungers and a waterfall.

## Indoor Whirlpool

Enjoy absolute relaxation in our indoor whirlpool.

## Finnish sauna 85°C

Extreme sweating purifies the body.

## Sanarium 60°C

Pleasant warmth with low humidity. Gentle cleansing of the body and the skin.

## Steam bath 45°C

A high level of humidity cleanses the skin and detoxifies the body.

## Plunge pool 14°C

After the sauna session, cool down your body with a plunge into ice-cold water.

## Ice grotto -10°C

The cold air stimulates circulation, strengthens the immune system, and provides a special refreshing boost after the sauna session.

## SUN MEADOW®

Indoor tanning canopy emits UV rays for a natural and long-lasting tan.

## Kneipp foot bath

To reinvigorate tired and heavy feet and legs.

## Tepidarium 37°C

Relax and unwind on the heated loungers in our tepidarium.

## Relaxation room

Two relaxation rooms are available for quiet relaxation and letting your mind float free.

# Massagen

## Individuelle Wohlfühlmassage\*

Gezielt wird auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche des Gastes eingegangen. Verspannungen in bestimmten Körperbereichen, wie Rücken und Nacken, Kopf und Schultern, sowie Beinen und Füßen werden durch gezielte Massagetechniken gelöst und gelockert. Dies wirkt befreiend, entspannt und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

**30 Min. CHF 130 | 50 Min. CHF 210 | 80 Min. CHF 290**

## Entspannungsmassage\*

Durch sanfte und beruhigende Massagetechniken wird Stress abgebaut und das allgemeine Wohlbefinden gefördert. Warme wohltuende Öle sorgen zusätzlich für ein ganzheitlich, harmonisches Gleichgewicht von Körper, Geist und Psyche.

**50 Min. CHF 220 | 80 Min. CHF 300**

## Rigi-Massage\*\*

Warme Steine und heilsame Öle schaffen durch gekonnte Handgriffe ein ganz neues Erholungsniveau. Ein Ausflug zur inneren Ruhe und Entspannung.

**80 Min. CHF 310**

# Massages

## Personalized Wellness Massage\*

*This massage is tailored to the individual needs and preferences of the guest. Tension in specific areas of the body, such as the back and neck, head and shoulders, as well as legs and feet, is relieved and loosened using targeted massage techniques. This has a liberating and relaxing effect, enhancing overall well-being.*

**30 min. CHF 130 | 50 min. CHF 210 | 80 min. CHF 290**

## Relaxation Massage\*

*Gentle and soothing massage techniques help reduce stress and promote general well-being. Warm, comforting oils further contribute to a holistic and harmonious balance of body, mind, and psyche.*

**50 min. CHF 220 | 80 min. CHF 300**

## Rigi-Massage\*\*

*Warm stones and healing oils create a whole new level of relaxation through skilled techniques. A journey to inner peace and tranquility.*

**80 min. CHF 310**

\*Auch als Couple Massage verfügbar Aufpreis: CHF 10 pro Person

\*\*Besonders an verspannten Stellen nimmt man die Wärme als Wohltat wahr.

\*Also available as a couple's massage | Surcharge: CHF 10 per person

\*\*The warmth is especially perceived as a relief on tense areas.

## Körperbehandlungen

## *Body treatments*

### Körperpeeling

Das verfeinernde Körperpeeling (45 Min.) beinhaltet das La Prairie Meersalzpeeling und Körper-Massageöl, die ausschliesslich in unseren Behandlungsräumen angeboten werden. Die Haut an Beinen, Rücken, Armen, Bauch und Dekolleté wird verfeinert und ihre Textur verjüngt. Diese Behandlung ist die ideale Ergänzung zu einer Ganzkörpermassage und sorgt so für das ultimative verjüngende Erlebnis.

**45 Min. CHF 175**

### *Body Scrub*

*The Refining Body Exfoliation (45 minutes) refines and polishes skin using La Prairie's sea salt exfoliator and body massage oil, exclusive to our treatment rooms. The skin of legs, back, arms, abdomen and décolleté is refined, its texture fully rejuvenated. This treatment is the perfect complement to a full body massage for the ultimate body rejuvenating experience.*

**45 min. CHF 175**

### Festigender und straffender Body Wrap

Diese luxuriöse Behandlung beginnt mit einer Schweizer Atemübung, um den Geist zu beruhigen und den Körper vorzubereiten. Während die Hydra Lifting Firming Mask auf den gesamten Körper aufgetragen wird und die Haut tief nährt und strafft, geniessen Sie eine wohltuende Kopfmassage, die ein umfassendes Gefühl der Ruhe und des Wohlbefindens erzeugt. Das Ergebnis: wunderbar strahlende und verjüngte Haut, die sich gefestigt anfühlt.

**50 Min. CHF 275**

### *Lifting & Firming*

#### *Body Wrap with scalp massage*

*This luxurious treatment begins with the Swiss breathing technique to calm the mind and prepare the body. As the full-body application of the HydraLifting Firming Mask deeply nourishes and tightens the skin, you will enjoy a soothing scalp massage to create an overall sense of calm and well-being. Your skin will feel firm, radiant, and rejuvenated.*

**50 min. CHF 275**

## Signature Körperbehandlung

### Exklusiv kreiert für das Park Hotel Vitznau

Die Behandlung beginnt mit einem personalisierten Aromatherapie-Atemritual, das auf Ihre individuellen Vorlieben abgestimmt ist. Die Haut wird anschliessend durch ein tiefenwirksames La Prairie Meersalzpeeling revitalisiert, das einen glatteren, strahlenderen Teint enthüllt. Es folgt eine massgeschneiderte Ganzkörpermassage, die Ansätze regenerierender Esalen-Techniken, einer entgiftenden Lymphdrainage und der Tiefengewebe-Therapie vereint. Ihre Behandlung wird mit einer pflegenden La Prairie Körperlotion abgeschlossen, die Ihre Haut zum Strahlen bringt und Ihren Geist erfrischt.

**90 Min. CHF 350**

(40 Min. Körperpeeling & 50 Min. Körpermassage)

## *Signature Body Treatment*

### *Exclusively created for Park Hotel Vitznau*

*The treatment begins with a personalised aromatherapy breathing ritual according to your preference. The skin is smoothed and revitalised with a deep La Prairie sea salt exfoliation, and rejuvenated through a full-body massage blending the slow, restorative strokes of Esalen techniques, gentle lymphatic drainage, and muscle-soothing deep tissue methods for ultimate relaxation. A nourishing body lotion concludes the treatment, leaving your skin glowing and your senses renewed.*

**90 min. CHF 350**

*(body scrub 40 mins + 50 mins body massage)*

### Detox-Körperbehandlung

Der Entgiftungsprozess beginnt mit der Anwendung eines ayurvedischen Kansa-Stabes auf den gesamten Körper, in Verbindung mit sorgfältig ausgewählten ätherischen Ölen. Diese Kombination stimuliert die Durchblutung, löst Giftstoffe und harmonisiert die Energien. Es folgt eine massgeschneiderte Ganzkörpermassage, die Ansätze regenerierender Esalen-Techniken, einer entgiftenden Lymphdrainage und der Tiefengewebe-Therapie vereint. Die Behandlung wird mit dem Auftragen einer pflegenden Körperlotion abgeschlossen – für einen gereinigten, revitalisierten Körper und entspannte Muskeln.

**50 Min. CHF 330 | 80 Min. CHF 380**

### *Detox Body Treatment*

*The detoxification process begins with the full-body use of an Ayurvedic kansa wand paired with carefully selected essential oils to stimulate circulation, release toxins, and balance energy. This is followed by a full-body massage, blending the slow, restorative strokes of Esalen techniques, gentle lymphatic drainage, and deep tissue methods to relax muscles and rejuvenate the body. The treatment concludes with the application of a nourishing body lotion, leaving your body purified, your muscles soothed, and your energy renewed.*

**50 min. CHF 330 | 80 min. CHF 380**

## Gesichtsbehandlungen

## *Facial Treatments*

### Signature

#### Behandlungen by La Prairie

Exklusiv kreiert für das Park Hotel Vitznau

### *Signature*

#### *Treatments by La Prairie*

*Exclusively created for Park Hotel Vitznau*

### Exklusive

#### Park Hotel Vitznau Gesichtsbehandlung

Diese auf Ihre individuellen Hautbedürfnisse zugeschnittene Behandlung vereint massgeschneiderte Massagetechniken zur Förderung der Verjüngung. Das Ergebnis: eine strahlende, gefestigte und leuchtende Haut. Inspiriert von der zeitlosen Eleganz des Park Hotel Vitznau, verkörpert diese exklusive Behandlung das ultimative Verwöhnerlebnis – veredelt mit massgeschneiderten La Prairie Produkte und sorgfältig ausgewählte Massage-Tools für Ihr Gesicht.

**60 Min. CHF 330 | 90 Min. CHF 380**

### *Signature*

#### *Facial by La Prairie*

*Designed to meet your skin's unique needs, this treatment combines personalized massage techniques to enhance rejuvenation, leaving your skin radiant, firm, and glowing. Inspired by the timeless elegance of Park Hotel Vitznau, this luxurious experience is the ultimate beauty indulgence—elevated by bespoke La Prairie products and carefully selected face and eye massage tools.*

**60 min. CHF 330 | 90 min. CHF 380**

### Exklusive

#### Herren-Gesichtsbehandlung

Diese speziell auf die Bedürfnisse der Männerhaut zugeschnittene Behandlung reinigt, revitalisiert und spendet Feuchtigkeit. Exklusive Massagetechniken und massgeschneiderte La Prairie Produkte erfrischen und verjüngen die Augenpartie. Sorgfältig ausgewählte Tools intensivieren die Wirkung und verleihen Ihnen ein sichtbar erholt Aussehen. Erleben Sie die perfekte Balance zwischen Entspannung und Präzision.

**60 Min. CHF 300 | 90 Min. CHF 350**

### *Signature*

#### *Gentleman's Facial by La Prairie*

*An essential focus for men's skin: this treatment cleanses, hydrates, and revitalizes while specialized massage techniques and bespoke La Prairie products refresh and rejuvenate the eye area. Carefully selected tools enhance the effect, leaving you looking visibly refreshed. Experience the perfect balance of relaxation and precision.*

**60 min. CHF 300 | 90 min. CHF 350**

## Phänomenale Glass Skin Gesichtsbehandlung

Erhalten Sie einen wunderschönen Teint wie aus Glas. Dieses 60- oder 90-minütige Glass-Skin-Ritual ist angereichert mit kraftvollen Anti-Aging-Molekülen, die fahler Haut neues Leben einhauchen, den Hautton ausgleichen und für ein gesundes Strahlen sorgen. Die Behandlung nutzt die Vorteile der Kryotherapie und Lymphdrainage, um die körpereigene Kollagen- und Elastinproduktion anzuregen sowie die Hauterneuerung und -reparatur zu fördern. Das Ergebnis ist glattere, straffere Haut mit einer festeren Textur, die das Licht besser reflektiert und so für einen frischen, strahlenden Teint sorgt.

**60 Min. CHF 350 | 90 Min. CHF 400**

## *Phenomenal Glass Skin Facial*

*Experience the next level of coveted glass skin with a 60/90 min ritual, enriched with powerful illuminating antiaging molecules to reduce dullness and even out skin tone. This treatment includes the benefits of cryotherapy and lymphatic drainage massage techniques, which support your body's natural collagen and elastin production, and promote detoxification and skin repair. The result is smoother, plumper skin with a firmer texture that reflects light more effectively, leaving you with a glowing, refreshed complexion*

**60 min. CHF 350 | 90 min. CHF 400**

## Festigende und straffende Konturen-Gesichtsbehandlung

Die Skin Caviar Hautpflegekreationen enthalten einzigartige straffende und festigende Wirkstoffe, die mit einer speziellen Fingerspitzenmassage, charakteristischen La Prairie Gesten und Massagesteinen in die Haut einmassiert werden. Nach 60 bzw. 90 Minuten sind Hautton und Elastizität sichtbar verbessert. Die Haut erscheint gestrafft und gefestigt, die Gesichtskonturen sind betont.

**60 Min. CHF 300 | 90 Min. CHF 350**

## Reine Gesichtsbehandlung für mehr Leuchtkraft

Lassen Sie sich bei diesem Pflegeritual von japanischen Kobido inspirierten Massagetechniken verwöhnen, die die Mikrozirkulation im Gesicht anregen, die Leuchtkraft verbessern und die natürliche Kollagenproduktion stimulieren. Diese Behandlung reduziert effektiv Falten und feine Linien, polstert die Haut auf und eliminiert Toxine. Die Haut wird erneuert und regeneriert, Ihr Teint ist umgehend revitalisiert.

**60 Min. CHF 400 | 90 Min. CHF 450**

## Intensiv verjüngende Gesichtsbehandlung

Innerhalb von 90 oder 120 Minuten macht Ihre Haut bei dieser Behandlung mit Platin angereicherten Formulierungen eine bemerkenswerte Verjüngung durch. Die einzigartigen Massagetechniken von La Prairie, Kryotherapie und Massagesteine stellen die Festigkeit, die Elastizität, das Volumen und den Feuchtigkeitshaushalt der Haut wieder her. Nach Abschluss des Verwöhnrituals erstrahlt Ihre Haut in jugendlicher Frische, ihre Textur ist verfeinert und der gesamte Verjüngungsprozess wird gefördert. Alle sichtbaren Zeichen der Hautalterung sind umgekehrt.

**90 Min. CHF 500 | 120 Min. CHF 550**

## Massgeschneiderte Cellular Reset Gesichtsbehandlung

La Prairie meistert die Kunst der Langlebigkeit. Zunächst werden in einer umfassenden Hautanalyse die Bedürfnisse Ihrer Haut erfasst und eine massgeschneiderte Produktpalette zusammengestellt. Personalisierte Massagegesten für die einzelnen Bereiche des Gesichts verstärken die hautverwandelnden Vorteile der Produkte und bieten ein einzigartiges Verwöhnerlebnis. Die Formulierungen kräftigen die Haut, regen die Kollagenproduktion an und verdichten das Gewebe. Die Haut wird fester und elastischer, ihr Volumen nimmt zu. Das Ergebnis ist ein sichtbarer und messbarer aufpolsternder Effekt. Die Zellvitalität wird verbessert, damit Ihre Haut länger jugendlich aussieht.

**120 Min. CHF 800**

## *Uplifting Contour and Sculpt Facial*

*The Skin Caviar skincare creations contain unparalleled lifting and firming potency. United with the power of the fingertip lifting massage, signature La Prairie gestures and sculpting stones, this 60/90-minute skincare ceremony profoundly improves the appearance of elasticity and tone. Skin appears firmed and lifted and facial contours enhanced.*

**60 min. CHF 300 | 90 min. CHF 350**

## *Purest Radiance Enhancing Facial*

*Indulge in a skincare ritual featuring Kobido inspired massage techniques that boost facial microcirculation, enhance radiance, and stimulate natural collagen production. This treatment effectively reduces wrinkles and fine lines, plumps the skin, and eliminates toxins. This ritual renews and replenishes the skin, instantly revitalizing your appearance.*

**60 min. CHF 400 | 90 min. CHF 450**

## *Elevated Rejuvenating Facial*

*Over the course of 90 or 120 minutes, the skin undergoes remarkable rejuvenation through the Platinum-Enriched formulations that initiate the transformation. La Prairie's unique signature massage techniques, cryotherapy and sculpting stones, restore firmness, elasticity, volume and moisture levels. By the end of this indulgent experience, your skin's youthful radiance is significantly enhanced, its texture is refined, and the overall rejuvenation process is boosted, effectively reversing all visible signs of aging.*

**90 min. CHF 500 | 120 min. CHF 550**

## *Tailored Cellular Reset Facial*

*La Prairie masters the art of amplifying skin's youth longevity by extending cellular health span. An in-depth skin analysis paves the way for a bespoke product selection tailored specifically to your skin needs. Personalised massage gestures for each area of the face amplify the transformative benefits of each selected product, offering an experience unique to you. Using products designed to strengthen the skin, increase collagen level and densify tissue. Firmness, elasticity and skin volume improve, creating a measurable and perceivable re-plumping effect.*

**120 min. CHF 800**

# Zusätzliche Behandlungen

## Für das Gesicht

Augenbrauenkorrektur	<b>25 Min.</b>	<b>CHF 35</b>
Wimpern oder Augenbrauen färben	<b>30 Min.</b>	<b>CHF 55</b>
Wimpern und Augenbrauen färben	<b>45 Min.</b>	<b>CHF 90</b>

## Für Hände und Füsse

Kosmetische Manicure ohne Lack <i>Sorgfältige Nagelpflege</i>	<b>50 Min.</b>	<b>CHF 120</b>
Kosmetische Manicure mit Lack <i>Sorgfältige Nagelpflege inklusive Standardlack</i>	<b>80 Min.</b>	<b>CHF 170</b>
Kosmetische Pedicure ohne Lack <i>Sorgfältige Fuss- &amp; Nagelpflege</i>	<b>50 Min.</b>	<b>CHF 130</b>
Kosmetische Pedicure mit Lack <i>Sorgfältige Fuss- &amp; Nagelpflege inklusive Standardlack</i>	<b>80 Min.</b>	<b>CHF 180</b>
SPA Manicure ohne Lack <i>Sorgfältige Nagelpflege mit Peeling, Handserum und Massage</i>	<b>60 Min.</b>	<b>CHF 160</b>
SPA Manicure mit Lack <i>Sorgfältige Nagelpflege mit Peeling, Handserum und Massage, inklusive Standardlack</i>	<b>90 Min.</b>	<b>CHF 210</b>
SPA Pedicure ohne Lack <i>Sorgfältige Fuss- &amp; Nagelpflege mit Peeling, Fussmaske und Massage</i>	<b>60 Min.</b>	<b>CHF 170</b>
SPA Pedicure mit Lack <i>Sorgfältige Fuss- &amp; Nagelpflege mit Peeling, Fussmaske und Massage, inklusive Standardlack</i>	<b>90 Min.</b>	<b>CHF 220</b>
Nägel lackieren	<b>30 Min.</b>	<b>CHF 50</b>

## Depilation mit Warmwachs

Achseln	<b>30 Min.</b>	<b>CHF 55</b>
Beine halb	<b>40 Min.</b>	<b>CHF 90</b>
Beine komplett	<b>60 Min.</b>	<b>CHF 120</b>
Bikini-Zone	<b>30 Min.</b>	<b>CHF 80</b>
Arme	<b>40 Min.</b>	<b>CHF 90</b>
Brust oder Rücken	<b>45 Min.</b>	<b>CHF 100</b>
Oberlippe	<b>20 Min.</b>	<b>CHF 40</b>

## Coiffeur

Nur auf Anfrage und Vorreservation verfügbar

# Additional Treatments

## Facial Treatments

<i>Eyebrow shaping</i>	<b>25 Min.</b>	<b>CHF 35</b>
<i>Eyelash or eyebrow tinting</i>	<b>30 Min.</b>	<b>CHF 55</b>
<i>Eyelash and eyebrow tinting</i>	<b>45 Min.</b>	<b>CHF 90</b>

## For hands and feet

<i>Cosmetic Manicure without Polish Careful nail care</i>	<b>50 Min.</b>	<b>CHF 120</b>
<i>Cosmetic Manicure with Polish Careful nail care including standard polish</i>	<b>80 Min.</b>	<b>CHF 170</b>
<i>Cosmetic Pedicure without Polish Careful foot &amp; nail care</i>	<b>50 Min.</b>	<b>CHF 130</b>
<i>Cosmetic Pedicure with Polish Careful foot &amp; nail care including standard polish</i>	<b>80 Min.</b>	<b>CHF 180</b>
<i>SPA Manicure without Polish Careful nail care with peeling, hand serum and massage</i>	<b>60 Min.</b>	<b>CHF 160</b>
<i>SPA Manicure with Polish Careful nail care with peeling, hand serum, and massage including standard polish</i>	<b>90 Min.</b>	<b>CHF 210</b>
<i>SPA Pedicure without Polish Careful foot &amp; nail care with peeling, foot mask and massage</i>	<b>60 Min.</b>	<b>CHF 170</b>
<i>SPA Pedicure with Polish Careful foot &amp; nail care with peeling, foot mask and massage including standard polish</i>	<b>90 Min.</b>	<b>CHF 220</b>
<i>Nail Polish Application</i>	<b>30 Min.</b>	<b>CHF 50</b>

## Depilation with warm wax

<i>Armpits</i>	<b>30 Min.</b>	<b>CHF 55</b>
<i>Half leg</i>	<b>40 Min.</b>	<b>CHF 90</b>
<i>Full leg</i>	<b>60 Min.</b>	<b>CHF 120</b>
<i>Bikini line</i>	<b>30 Min.</b>	<b>CHF 80</b>
<i>Arms</i>	<b>40 Min.</b>	<b>CHF 90</b>
<i>Chest or back</i>	<b>45 Min.</b>	<b>CHF 100</b>
<i>Upper lip</i>	<b>20 Min.</b>	<b>CHF 40</b>

## Hairdresser

Only on request, depending on availability

# Prenatal Massagen

## Relax für werdende Mütter\*

Eine sanfte und entspannende Kombination aus Kopf-Nacken-Schulter Massage.

**30 Min. CHF 135**

## Harmonie für werdende Mütter\*

Eine wohltuende Massage von den Unterschenkel und Fusssohlen. Verschafft Erleichterung bei schweren Beinen und Wasseransammlungen, mildert Schwellungen von den Beinen.

**30 Min. CHF 135**

# Kids Spa

## Wellness für kleine Geniesser

### Schokoladenmassage für Kinder\*\*

(3-11 Jahre)

Diese Massage lässt die Kinder Schokolade geniessen, ohne sie zu verzehren, trotzdem werden die Glückshormone wie beim Verzehr stimuliert. Pflegende, beruhigende und wohltuende Massage mit warmer Schokolade. Reduziert Verspannungen, aggressives Verhalten, verringert Ein- und Durchschlafstörungen.

**25 Min. CHF 105**

### Aromamassage für Kinder\*\*

(6-11 Jahre)

Eine behutsame Massage mit herrlich duftendem Aromaöl. Verbessert die Konzentrationsfähigkeit, unterstützt das Immunsystem und fördert einen tiefen und ruhigen Schlaf.

**25 Min. CHF 105**

### Happy Feet & Happy Hands\*\*

(3-11 Jahre)

Nagelpflege mit buntem Nagellack.

**45 Min. CHF 110**

# Prenatal Massages

## *Relaxation for expectant mothers\**

*A gentle and relaxing combination of head, neck, and shoulder massage.*

**30 min. CHF 135**

## *Harmony for expectant mothers\**

*A soothing massage for the lower legs and soles of the feet. Provides relief for heavy legs and water retention, and reduces swelling in the legs.*

**30 min. CHF 135**

# Kids Spa

## *Wellness for the Little Ones*

### *Chocolate Massage for Children\*\**

*(Ages 3-11)*

*This massage allows children to enjoy chocolate without consuming it, yet it still stimulates happiness hormones just like eating it would. A nourishing, calming, and soothing massage with warm chocolate. Reduces tension, aggressive behavior, and helps with falling and staying asleep.*

**25 min. CHF 105**

### *Aroma Massage for Children\*\**

*(Ages 6-11)*

*A gentle massage with wonderfully fragrant aromatic oil. Improves concentration, supports the immune system, and promotes deep and restful sleep.*

**25 min. CHF 105**

### *Happy Feet & Happy Hands\*\**

*(Ages 3-11)*

*Nail care with colorful nail polish.*

**45 Min. CHF 110**

\*Massagen für werdende Mütter in der Schwangerschaft ab dem vierten Monat bis zum neunten Monat.

\*\*Kinder von 3-11 Jahre in Begleitung der Eltern.

Kinder Behandlungen buchbar nur zwischen 10.00 - 15.00 Uhr.

\*Massages for expectant mothers during pregnancy from the fourth month to the ninth month.

\*\*Children aged 3-11 years must be accompanied by their parents.

Children's treatments can only be booked between 10:00 AM - 3:00 PM.

# Private Spa Suite

## Exklusives Wellness-Erlebnis zu zweit

In unserer Private Spa Suite erleben Sie ungestörte Momente zu zweit. Entfliehen Sie dem Alltag und vergessen Sie einen Augenblick die Zeit – Ihr exklusiver Privat-Spa ist mit einer Sauna, einem Dampfbad und einem Whirlpool sowie zwei Massageliegen ausgestattet. Ob mit oder ohne Massage – geniessen Sie die entspannende Atmosphäre.

### Preise

Zwei Stunden Gemeinsamkeit: **CHF 400**  
Jede weitere Stunde: **CHF 150**

## Öffnungszeiten

Unseren Spa können Sie gerne rund um die Uhr nutzen. Zu folgenden Zeiten steht Ihnen der Spa ohne Voranmeldung zur Verfügung:

<b>Pool</b>	täglich	07:00-21:00 Uhr
<b>Behandlungen</b>	täglich	10:00-19:00 Uhr
<b>Fitnessraum</b>	täglich	24 Stunden
<b>Saunen</b>	Mo-Fr	15:00-21:00 Uhr
	Sa-So	07:00-21:00 Uhr

Gerne steht Ihnen der Spa-Bereich auf Wunsch auch ausserhalb der Öffnungszeiten zur Verfügung.

# Private Spa Suite

## Exclusive Wellness Experience for Two

In our Private Spa Suite, you can enjoy undisturbed moments together. Escape from everyday life and forget time for a moment – your exclusive private spa is equipped with a sauna, steam bath, whirlpool, and two massage beds. Whether with or without a massage – enjoy the relaxing atmosphere.

### Prices

Two hours together: **CHF 400**  
Each additional hour: **CHF 150**

## Opening Hours

You are welcome to use our spa around the clock. During the following times, the spa is available without prior reservation:

<b>Pool</b>	daily	07:00 am - 09:00 pm
<b>Treatments</b>	daily	10:00 am - 19:00 pm
<b>Gym</b>	daily	24 std
<b>Saunas</b>	Mon - Fri	03:00 pm - 09:00 pm
	Sat - Sun	07.00 am - 09:00 pm

The spa area is also available to you outside of opening hours upon request.

# Spa Etikette

## Terminvereinbarung

Wir empfehlen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können. Reservierungen vor Ort sind je nach Verfügbarkeit möglich. Alle Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um auch den nachfolgenden Gästen einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

## Medizinische Vorsichtsmaßnahmen

Bitte informieren Sie unser Spa-Team, wenn Sie unter hohem Blutdruck, Herzerkrankungen oder anderen gesundheitlichen Beschwerden leiden. Teilen Sie uns auch mit, wenn Sie schwanger sind, damit wir Ihnen passende Behandlungen empfehlen können. In diesem Fall bitten wir Sie zudem, vor Ihrem Spa-Besuch Rücksprache mit Ihrem Arzt zu halten.

## Kleidung im Spa- und Fitnessbereich

Wir empfehlen, während der Behandlungen Unterwäsche oder Schwimmkleidung unter dem Bademantel zu tragen. Auf Wunsch stellen wir Einwegunterwäsche für Frauen und Männer bereit. Unsere Mitarbeiter sorgen während der Behandlung für eine angemessene Bedeckung.

Die Benutzung des Fitnessbereichs ist nur mit Turnschuhen gestattet. Die gemischte Saunazone kann nackt betreten werden, während im Poolbereich das Tragen von Badebekleidung erforderlich ist.

## Infinity Outdoor Pool

Unser Aussenpool hat eine Tiefe von 1,35 m und ist daher nicht zum Tauchen oder Springen geeignet.

## Kinder

Wir bitten darum, dass Kinder jederzeit rücksichtsvoll gegenüber anderen Gästen sind. Kindern unter 14 Jahren ist die Nutzung der unteren Saunaebene sowie des Fitnessraums nicht gestattet. Eltern haften für ihre Kinder.

## Stornierungsrichtlinien

Für fest vereinbarte Termine, die weniger als 24 Stunden vor Behandlungsbeginn storniert werden, berechnen wir den vollen Preis. Bei Verspätung verkürzt sich die Behandlungszeit entsprechend, während die Kosten unverändert bleiben.

## Atmosphäre

Um die Ruhe im Spa zu bewahren, bitten wir darum, Mobiltelefone und andere elektronische Geräte auszuschalten. Der gesamte Spa und Wellnessbereich ist eine rauchfreie Zone.

# Spa Etiquette

## Appointment Booking

We recommend booking your appointments before your arrival to ensure we can accommodate your preferences. On-site reservations are possible depending on availability. All treatments start and end on time to ensure a smooth experience for all guests.

## Medical Precautions

Please inform our spa team if you have high blood pressure, heart conditions, or any other health concerns. Also, let us know if you are pregnant so that we can recommend suitable treatments. In this case, we kindly ask you to consult your doctor before visiting the spa.

## Attire in the Spa and Fitness Area

We recommend wearing underwear or swimwear under your bathrobe during treatments. Disposable underwear is available upon request for both men and women. Our staff will ensure appropriate coverage during your treatment. The fitness area may only be used with sports shoes. The mixed sauna zone can be accessed nude, while swimwear is required in the pool area.

## Infinity Outdoor Pool

Our outdoor pool has a depth of 1.35 m and is therefore not suitable for diving or jumping.

## Children

We kindly ask that children always behave respectfully towards other guests. Children under the age of 14 are not permitted to use the lower sauna level or the fitness area. Parents are responsible for their children.

## Cancellation Policy

For confirmed appointments canceled less than 24 hours before the treatment, the full price will be charged. In case of a delay, your treatment time will be shortened accordingly, while the cost remains unchanged.

## Atmosphere

To maintain a peaceful spa environment, we kindly ask you to turn off mobile phones and other electronic devices. The entire spa and wellness area is a smoke-free zone.



PARK HOTEL  
VITZNAU

HEALTH & WEALTH RESIDENCE